



CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA BRONQUIECTASIA

¿QUÉ ES LA BRONQUIECTASIA Y CON QUÉ FRECUENCIA APARECE EN EL MUNDO?

La bronquiectasia es una **enfermedad pulmonar crónica** que provoca el **engrosamiento y la dilatación de las vías respiratorias** (bronquios) como consecuencia de infecciones e inflamación repetidas. Este daño es irreversible y dificulta que los bronquios puedan eliminar correctamente la mucosidad de los pulmones.

Las bacterias pueden multiplicarse en esa mucosidad, lo que **incrementa la inflamación y el deterioro de las vías respiratorias**. Como resultado, el organismo activa la **tos como mecanismo para expulsar la mucosidad infectada**. (1, 2, 3, 4)

La bronquiectasia afecta a **más de un millón de personas en todo el mundo**. Sin embargo, es probable que esta cifra sea mayor, ya que en muchos casos **puede diagnosticarse erróneamente como asma, EPOC o tos crónica**.

+ de
1 millón
de personas

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y ES POSIBLE CURARLA?

LOS SIGNOS DE LA BRONQUIECTASIA SON:



Dificultad al respirar



Infecciones respiratorias recurrentes (como neumonía) o bronquitis



Sibilancias



Dolor o presión en el pecho



Tos habitual con moco denso y pigmentado, raramente tos con sangre.



Fiebre y temblores



Sudor nocturno



Fatiga severa



Uñas en forma de tambor (puntas de los dedos inflamadas que se arquean en los bordes)



Pérdida de peso (4,5)

DIAGNÓSTICO DE LA BRONQUIECTASIA

Existen diversas pruebas que su médico puede llevar a cabo para diagnosticar esta afección. Las más frecuentes son:

- **Radiografía de tórax.** Un dispositivo capturará imágenes de su tórax que asistirán al médico en la detección de una posible infección.
- **Tomografía computarizada.** Este dispositivo de tomografía computarizada (TC) emplea rayos X para observar múltiples ángulos del tórax simultáneamente.
- **Prueba de función pulmonar.** Exhalará en un dispositivo portátil para evaluar el rendimiento de sus pulmones.



Muchos de estos síntomas pueden asemejarse a los de asma, EPOC o tos crónica. Es fundamental consultar a su médico sobre cualquier síntoma que experimente para **recibir el diagnóstico adecuado**.

SU MÉDICO TAMBIÉN PUEDE LLEVAR

A CABO PRUEBAS ADICIONALES COMO:

- **Cultivos de esputo.** Su médico le solicitará que **recolecte moco** (esputo), que será analizado por el laboratorio para **identificar bacterias**.
- **Análisis de sangre.** Su médico le realizará **una extracción de sangre** para evaluar si presenta alguna condición que pueda **provocar bronquitis** (incluidas enfermedades asociadas al sistema inmunitario, también denominadas enfermedades autoinmunes) o si tiene **niveles reducidos de células sanguíneas** que combaten las infecciones.
- **Prueba de cloruro en el sudor.** Su médico puede utilizar un dispositivo especial para **inducir sudor en el brazo o la pierna** y luego recoger una muestra para comprobar los **niveles de sal**. Esta prueba se emplea para descartar la **fibrosis quística**. (4)
- **Broncoscopia.** Su médico podría llevar a cabo un procedimiento en el que **examinará sus pulmones utilizando un tubo largo y flexible** que cuenta con una luz y una cámara en el extremo. Este procedimiento permite identificar directamente si existen **problemas en las vías respiratorias o recolectar una muestra de moco** del interior del pulmón para su análisis.
- **Pruebas genéticas.** Un médico puede extraer **muestras de sangre** para investigar ciertas **causas genéticas** (hereditarias) de la bronquiectasia. (4)

¿CÓMO ES LA VIDA CON BRONQUIECTASIA?

HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE

*Vivir con bronquiectasia presenta **desafíos diarios** para manejar los síntomas y equilibrar las exigentes **rutinas de autocuidado**, con el fin de llevar una **vida plena y significativa**.*

*Cada día, me dedico a limpiar las vías respiratorias, a seguir una **alimentación equilibrada** y a realizar **ejercicio de manera regular** para contribuir a frenar la progresión. Mantener rutinas con un **horario laboral a tiempo completo** puede resultar complicado. Por ello, he adoptado la mentalidad de **esforzarme al máximo y evitar la autocrítica cuando no alcanzo mis objetivos**.*

*Asimismo, aplico **técnicas de manejo del estrés** para garantizar que la bronquiectasia **no impacte mi autoestima, mis relaciones ni mi visión general de la vida**. Los **grupos de apoyo** también me ofrecen una **valiosa sensación de conexión y comprensión**. Mantenerme informado sobre **los tratamientos emergentes nutre mi optimismo respecto al futuro**.*

La bronquiectasia no determina quién soy ni establece cómo decido vivir mi vida.

Linda Esposito, Maestría en Salud Pública
www.letsbecleartoday.com

¿DÓNDE PUEDO HALLAR MÁS INFORMACIÓN? (ENLACES A RECURSOS)

[Fundación Australiana de Bronquiectasia Pulmonar](#)



[Caja de herramientas para la bronquiectasia](#)



[Asociación de Bronquiectasias y Enfermedades Respiratorias](#)



[Datos e indagación acerca de la bronquiectasia](#)



[Grupo de apoyo en línea para personas con bronquiectasias Asma y Pulmón en el Reino Unido](#)



[Bronquiectasias Servicio Nacional de Salud del Reino Unido](#)



[Recientemente diagnosticado con bronquiectasias Asociación Americana del Pulmón](#)



[Bronquiectasias-Vivir junto a NIH](#)



[Guía de autocuidado para la bronquiectasia EMBARC](#)



Grupos de soporte



[Grupo de apoyo para la MAC y las bronquiectasias](#)



Fuentes. Adaptado de materiales educativos de GAAPP.



1. Servicio Nacional de Salud. Resumen - Bronquiectasia. NHS. Publicado en 2019. <https://www.nhs.uk/conditions/bronchiectasis/>
2. Bronquiectasia | Asociación Americana del Pulmón. www.lung.org. <https://www.lung.org/salud-del-pulmón-y-enfermedades/búsqueda-de-enfermedades-pulmonares/bronquiectasia>
3. Infórmese sobre la bronquiectasia. www.lung.org. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/bronchiectasis/learn-about-bronchiectasis>
4. Clínica Cleveland AHORA 5. Bronquiectasia. Clínica Cleveland. Publicado en 2019. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21144-bronchiectasis>
5. Langefeld K. Día Mundial de la Bronquiectasia: 1 de julio de 2024 - Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - GOLD. Publicado en julio de 2024. Consultado el 20 de enero de 2025. <https://goldcopd.org/world-bronchiectasis-day-july-1-2024/>
6. Stirling RG. Bronquiectasia: una condición a menudo mal diagnosticada. Medicine Today. Publicado en línea 2024;40. <https://medicinetoday.com.au/ml/2011/may/feature-article/bronchiectasis-often-misdiagnosed-condition>