

MI LISTA PARA LA CONSULTA DE BRONQUIECTASIAS



GLOBAL ALLERGY
& AIRWAYS
PATIENT PLATFORM

Utilice esta lista de comprobación para prepararse para su próxima cita y asegurarse de que todas sus preguntas sean respondidas.



ANTES DE SU CITA

- ▶ Anote sus síntomas (falta de aire, tos, fatiga, dolor en el pecho, fiebre, sudores nocturnos, etc.). 
- ▶ Anote lo que ha cambiado desde su última cita, incluyendo efectos secundarios y preocupaciones. 
- ▶ Haga una lista de su medicación actual, incluya inhaladores, esteroides, antibióticos y suplementos. 
- ▶ Lleve consigo informes hospitalarios recientes o resultados de pruebas si los tiene. 

PREGUNTAS CLAVE PARA HACERLE A SU PROFESIONAL SANITARIO



Síntomas y salud actual

- ¿Podrían estos síntomas estar relacionados con mis bronquiectasias? 
- ¿Sugieren estos síntomas una agudización o complicación? 
- ¿Cuándo y cómo debo contactar con usted si mis síntomas empeoran o si tengo más preguntas? 



PREGUNTAS CLAVE PARA HACERLE A SU PROFESIONAL SANITARIO



Medicación

¿Podemos revisar toda mi medicación actual?

¿Son estos efectos secundarios esperados o preocupantes?



Derivaciones y atención especializada

¿Necesito visitar a un especialista?

¿Existen instalaciones o centros cercanos especializados en bronquiectasias?



El día a día con bronquiectasias

¿Cómo puedo viajar de forma segura con bronquiectasias?

¿Debería hacer ejercicio?
¿Qué cantidad de ejercicio es segura para mí?

¿Existen grupos locales o servicios comunitarios que puedan apoyarme?



INSTITUTO
Unidos pela Vida

