

¿LAS VACUNAS DE LA ALERGIA SON PARA TI?

Tener pruebas de alergia positivas no siempre significa que estés enfermo.

Entender qué pasa en tu cuerpo es el primer paso para saber si eres candidato a este tratamiento.

Entiende la diferencia: EL ALÉRGENO Y EL SÍNTOMA

No confundas la causa con la enfermedad



ALÉRGENO

La causa

La **sustancia externa** (ácaros, polen, pelo de animal)



LA ENFERMEDAD

Los síntomas

Lo que **provoca en tu cuerpo** (rinitis, conjuntivitis, asma)

¿ESTAR SENSIBILIZADO ES LO MISMO QUE SER ALÉRGICO?

SENSIBILIZACIÓN

Tienes **anticuerpos** (pruebas positivas) frente al alérgeno, pero **NO tienes síntomas**.

¡No necesitas vacuna!

ALERGIA CLÍNICA

Tienes los **anticuerpos** y además sufres **síntomas reales al exponerte al alérgeno**. Para que la vacuna de la alergia funcione, tiene que existir **esta relación "causa-efecto"** clara.

LAS HERRAMIENTAS DE TU MÉDICO



PRICK TEST (PRUEBAS CUTÁNEAS)

Demuestra a qué sustancias estás sensibilizado y ayuda a identificar qué alérgenos podrían estar relacionados con tus síntomas.

ESPIROMETRÍA

Mide la capacidad de tus pulmones.

Ojo: Esta prueba no diagnostica a qué eres alérgico, pero es vital para confirmar si tienes asma alérgica asociada y conocer el estado de tus bronquios.



¿ERES CANDIDATO PARA LAS VACUNAS DE LA ALERGIA?

ENCUENTRA TU PERFIL :



CANDIDATOS EXCELENTES

Pacientes con Rinitis y Conjuntivitis alérgica



CANDIDATOS CON CONDICIONES

Pacientes con Asma Alérgica, siempre y cuando su asma esté controlada con su tratamiento habitual.



NO CANDIDATOS

Personas con Rinosinusitis / Poliposis Nasal o Alergia Ocupacional (su tratamiento se basa en otras medidas)



Escanea para más información en la **web de AAE**

Una iniciativa de:



Con el apoyo educativo de:



Almonacid Sánchez, C., & Plaza Moral, V. (Coords.). GEMA 5.5. Guía Española para el Manejo del Asma. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). [Internet]. 2025. Available from: <https://www.gemasma.com>.

Mesa del Castillo, M., Martínez-Cañavate, A. M., & Tortajada-Girbés, M. Inmunoterapia específica con alérgenos inhalantes en alergia respiratoria. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en pediatría. 2019; 2: 87-102.

Ojeda P, Ibáñez MD, Olaguibel JM, et al. Alergológica 2015: A National Survey on Allergic Diseases in the Spanish Pediatric Population. J Investig Allergol Clin Immunol 2018; 28: 321-329.

Roberts G, Pfaar O, Akdis CA, et al. EAACI Guidelines on Allergen Immunotherapy: Allergic rhinoconjunctivitis. Allergy 2018; 73: 765-798.