

¿QUÉ ES EXACTAMENTE LA VACUNA DE LA ALERGIA?

Es el único tratamiento capaz de “entrenar” a tu cuerpo para que deje de reaccionar de forma exagerada.

ENTRENANDO A TU SISTEMA INMUNITARIO



Imagina que **tus defensas son un “sistema de alarma”** que salta por error al detectar **polen o ácaros**.

Las vacunas de la alergia **administran dosis** muy pequeñas y controladas **para “enseñar” y “re-entrenar” a tu cuerpo** a tolerar esa sustancia, apagando la falsa alarma de raíz.

INMUNOTERAPIA Y MEDICACIÓN SINTOMÁTICA:

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

	Inhaladores/ Pastillas	Vacunas de la Alergia
Estrategia	“Apagar fuegos”	“Prevenir el incendio”
Acción	Tratan las consecuencias y el alivio inmediato	Tratan el origen inmunológico (la causa base)
Duración	Efecto rápido pero transitorio	Efecto progresivo a largo plazo (años)

¿CÓMO SE ADMINISTRA EL TRATAMIENTO DE LA INMUNOTERAPIA?



VÍA SUBCUTÁNEA (INYECCIONES)

Se administran exclusivamente **en tu centro médico**. Requiere permanecer **30 minutos en observación** por tu seguridad.



VÍA SUBLINGUAL (GOTAS O COMPRIMIDOS)

Se colocan **debajo de la lengua**. Tras una primera toma en el médico, **te las administras cómodamente en tu casa**.



Escanea para más información en la **web de AAE**

Una iniciativa de:



Con el apoyo educativo de:



Almonacid Sánchez, C., & Plaza Moral, V. (Coords.). GEMA 5.5. Guía Española para el Manejo del Asma. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). [Internet]. 2025. Available from: <https://www.gemasma.com>. Almonacid Sánchez, C., & Plaza Moral, V. (Coords.). GEMA 5.5. Guía Española para el Manejo del Asma. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). [Internet]. 2025. Available from: <https://www.gemasma.com>.

Dhami S, Kakourou A, Asamoah F, et al. Allergen immunotherapy for allergic asthma: A systematic review and meta-analysis. Allergy 2017; 72: 1825–1848

Global Initiative for Asthma [Internet]. Global Initiative for Asthma - GINA [cited 2026 Mar 12]. Available from: <https://ginasthma.org>.

Roberts C, Pfaar O, Akdis CA, et al. EAACI Guidelines on Allergen Immunotherapy: Allergic rhinoconjunctivitis. Allergy 2018; 73: 765–798.