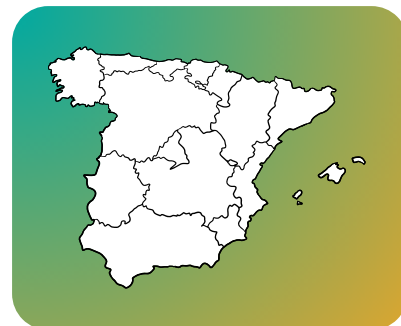


Guía AAE de Asma Grave:



Tu mapa hacia el control de la enfermedad

Si sientes que tu asma controla tu vida en lugar de alrevés, no estás solo. Existe un camino hacia la mejoría y queremos ayudarte a encontrarlo

Introducción: Cuando el asma no te deja vivir

Es muy frecuente quitarle importancia al asma. A menudo se piensa que es **“solo un poco de ahogo”** que se soluciona con un inhalador de rescate. Pero para entre el **5% y el 10% de los pacientes asmáticos en España**, la realidad es muy distinta.

Hablamos de **Asma Grave** cuando, a pesar de tomar tu medicación a diario (y de **forma correcta**), sigues sufriendo **crisis respiratorias**, dependes de corticoides orales, te despiertas por las noches con **asfixia** o, simplemente, la enfermedad te impide **llevar una vida normal**.

Si te reconoces en esta situación, debes saber algo importante: **no tienes por qué conformarte con vivir así**. Existen **soluciones avanzadas**, pero el primer paso es llegar al **lugar adecuado**.

1. ¿Qué es una Unidad de Asma Grave y por qué la necesitas?

El **asma grave** es una **enfermedad compleja** que requiere mucho más que una **visita rápida de 10 minutos**. Para abordarla, los hospitales han creado las Unidades de Asma Grave (**UAG**).

¿Qué las hace diferentes de una consulta normal?

- **Tiempo y dedicación:** Son consultas monográficas, es decir, el especialista está dedicado en exclusiva a estudiar los casos más complejos de asma.
- **Pruebas avanzadas:** Disponen de tecnología (como la medición del óxido nítrico – FeNO, pruebas de provocación bronquial o rinometría) para entender exactamente qué tipo de inflamación tienes en tus pulmones.
- **Tratamientos innovadores:** Son los únicos centros capacitados para recetar y controlar terapias biológicas (medicamentos muy específicos que actúan sobre la raíz del problema) y otros tratamientos de última generación.
- **Trabajo en equipo:** Suelen contar con un equipo multidisciplinar que incluye personal de enfermería especializado, clave para enseñarte a manejar la enfermedad y tus dispositivos.

El objetivo de estas unidades no es solo “apagar el fuego” de una crisis, sino personalizar tu tratamiento para reducir las visitas a urgencias, frenar los ataques y devolvarte tu calidad de vida.



2. Entendiendo el Mapa: La Excelencia Acreditada

En España contamos con **profesionales excelentes**, pero para asegurar que un hospital cumple con todos los **requisitos técnicos y humanos para tratar el asma compleja, existen acreditaciones oficiales.**

En nuestro Mapa Nacional encontrarás más de 100 centros hospitalarios acreditados por toda España (algunos de ellos con doble aval). Estas acreditaciones son otorgadas por las dos **grandes sociedades científicas médicas** encargadas de agrupar a los especialistas, promover la investigación y establecer los criterios de excelencia clínica. Ambas vías son igual de válidas y complementarias:

The logo for SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) features the word "separ" in a bold, lowercase, red sans-serif font.

SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica):

Es la sociedad científica que reúne a los profesionales respiratorios en España. Su objetivo es reducir la variabilidad clínica y garantizar la calidad asistencial en patologías complejas como el asma.

The logo for SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) features a stylized graphic of yellow and green dots of varying sizes arranged in a cluster, followed by the word "seaic" in a bold, lowercase, dark blue sans-serif font.

SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica):

Es la sociedad científica que agrupa a los alergólogos. Se encarga de unificar criterios de buena práctica clínica y estructurar el manejo del asma grave desde el origen alérgico o inmunológico.

A. La vía de la Neumología (Acreditación SEPAR)

Los **neumólogos** abordan la enfermedad **desde el punto de vista del pulmón y la respiración**. La **SEPAR** clasifica sus unidades en **tres niveles** según la complejidad de los recursos técnicos que tienen en el hospital:

- 1. Unidad Básica:** Tienen un neumólogo dedicado a esta actividad y pruebas diagnósticas fundamentales.
- 2. Unidad Especializada:** Suman personal de enfermería especializado, pruebas funcionales más complejas y labor docente.
- 3. Unidad de Alta Complejidad:** Cuentan con el máximo nivel de recursos (pletismografía, oscilometría), atienden un gran volumen de pacientes y realizan investigación activa.

B. La vía de la Alergología (Acreditación SEAIC)

Dado que **una inmensa mayoría del asma tiene un origen alérgico**, los alergólogos ponen el foco en identificar esa causa (**el fenotipo inmunológico**). La **SEAIC** evalúa las unidades basándose en **estrictos criterios de calidad y excelencia**:

- 1. Unidad de Asma Grave (UAG):** Centros que cumplen el 100% de los requisitos imprescindibles de atención, diagnóstico y tratamiento con fármacos biológicos.
- 2. UAG de Excelencia:** Centros que, además de lo anterior, demuestran un nivel superior en recursos, publicaciones e investigación médica.



3. Guía de uso: Cómo buscar tu unidad en el Mapa

El Mapa Nacional de Unidades de Asma Grave de AAE está diseñado para ser **muy fácil de usar**. Solo tienes que seguir estos pasos:

- 1 Entra en el mapa desde tu móvil u ordenador desde aquí:

[Ir al mapa](#)

- 2 **Usa los filtros:** Selecciona tu Comunidad Autónoma en el desplegable **(1)**, o haz clic en el mapa dibujado. Automáticamente aparecerán las provincias que cuentan con centros acreditados.
- 3 **Filtra por especialidad (Opcional):** Si prefieres buscar unidades certificadas por Neumología (SEPAR) o por Alergología (SEAIC), puedes hacerlo desde la pestaña “Acreditaciones” **(2)**.
- 4 **Explora los resultados:** Aparecerán unas tarjetas con los hospitales disponibles cerca de ti. Al hacer clic en una de ellas **(3)**, se abrirá una Tarjeta Expandida (en la parte inferior) con la dirección exacta y cómo llegar en Google Map, el teléfono de contacto y el nivel de acreditación oficial.

4. Mi lista para la consulta: Preparando tu visita

Ir al médico sin prepararse es como ir al supermercado sin lista: **es fácil olvidar lo importante**. Para que tu médico entienda realmente la gravedad de tu situación, lleva esto **preparado desde casa**:

ANTES DE TU CITA (Checklist)

- ☐ Anota tus síntomas exactos: ¿Tienes pitidos (sibilancias), falta de aire, presión en el pecho o tos persistente? ¿Te despiertas por la noche sin poder respirar?
- ☐ Cuenta tus rescates: Anota cuántas veces a la semana has necesitado usar tu inhalador de rescate (el de alivio rápido). Es el mejor indicador de un asma mal controlada.
- ☐ Haz memoria de las crisis: Anota cuántas veces has tenido que ir a Urgencias o tomar corticoides orales (pastillas) en el último año.
- ☐ Haz una lista de TODA tu medicación actual: Incluye inhaladores, pastillas, biológicos y suplementos.
- ☐ Recopila tus papeles: Lleva contigo informes hospitalarios recientes o resultados de pruebas.

5. Preguntas clave para hacerle a tu médico

Lee estas preguntas y marca las que quieras hacerle a tu profesional sanitario:

Sobre tus síntomas y tu medicación

- ☐ ¿Cree que mi asma está verdaderamente controlada, o solo estamos poniendo “parches” a los síntomas?

- ☐ ¿Me han hecho las pruebas necesarias para saber qué “tipo” exacto de asma tengo (alérgica, eosinofílica, etc.)?
- ☐ Llevo tiempo necesitando corticoides orales. ¿Deberían preocuparme sus efectos secundarios a largo plazo? ¿Existen alternativas más modernas para mi caso?

Sobre derivaciones y atención especializada (Aquí entra el Mapa)

- ☐ Viendo que mi asma es difícil de controlar, ¿necesito que mi caso lo valore un especialista enfocado en asma grave?
- ☐ He consultado el Mapa Nacional de AAE y he visto que existen Unidades de Asma Grave acreditadas cercanas. ¿Cumpló los criterios para que me deriven a una de ellas?

6. No estás solo

El **asma y la alergia respiratoria** afectan a millones de familias, y muchas veces se viven con **dudas, miedo** o la sensación de no saber a quién preguntar. En **Asma y Alergia España (AAE)** unimos a personas de todo el país que han pasado por lo mismo y trabajamos junto a **médicos, científicos e instituciones**. Nuestro objetivo es lograr que cada vez sea más fácil **detectar la enfermedad a tiempo, tratarla bien y acceder a los avances** que la ciencia ya ofrece.

Sabemos que la salud **no empieza ni acaba en la consulta**. Depende también del **aire que respiramos**, de si un colegio sabe actuar ante una **crisis alérgica**, de las **adaptaciones en el trabajo** y de si vivir en un pueblo o en una ciudad marca la diferencia para acceder a un **buen diagnóstico**. Por eso abordamos la patología con una **mirada amplia que incluye la calidad del aire, el cambio climático (One Health) y las desigualdades territoriales**.

Si tienes dudas sobre los siguientes pasos a dar o necesitas orientación, te escucharemos. Además, contamos con delegaciones territoriales en diversas comunidades autónomas; escríbenos para descubrir si hay un grupo de apoyo cerca de ti.



hola@asmayalergia.org



+34 601 886 982



asmayalergia.org

Acompáñanos en redes sociales:

Síguenos para estar al día de las últimas novedades en investigación, consejos útiles y próximos proyectos:



@asmaalergia



asmaalergiaespana



asmaalergia



@asmaalergia

Hazte socio: Respirar mejor es una causa compartida

Proyectos como este Mapa Nacional son posibles gracias a las personas que nos apoyan. Con una cuota oficial de solo **12 € al año (1 € al mes)**, nos ayudas a mantener la asociación, a ofrecer acompañamiento gratuito a los pacientes y a garantizar que ninguna familia se enfrente sola a la enfermedad. Tu apoyo nos da fuerza para impulsar la investigación y lograr cambios reales en el sistema sanitario.



Realización:



Investigación y desarrollo del mapa con el apoyo educativo de:

